



Abfrage Schwimmfähigkeit für den Schwimmunterricht

Damit ein Gymnasialkind am Schwimmunterricht angemessen teilnehmen kann, sollte es im Alter von 10 Jahren bereits sicher Schwimmen können, um einerseits die darauf aufbauenden unterschiedlichen Schwimmtechniken (Brust, Kraul, Rücken) erlernen bzw. verbessern zu können und andererseits in der Gruppe den konditionellen Anforderungen des Schwimmunterrichts gewachsen zu sein (z.B. Einschwimmen 200m).

Bitte teilen Sie uns wahrheitsgemäß mit, auf welchem Niveau sich Ihr Kind zur Zeit befindet. Bei Nichtschwimmern raten wir dringend an, noch vor Beginn des Schuljahres (Kl.5), einen Schwimmkurs zu absolvieren, da wir im gymnasialen Sportunterricht keinen gesonderten Anfängerkurs anbieten können.

Mein(e) Sohn/Tochter _____ (Name des Kindes)
hat bereits folgendes Schwimmbzeichen erworben bzw. kann diese Schwimmstrecken bewältigen (bitte ankreuzen):

Nichtschwimmer

(kann keine 25m am Stück schwimmen / nicht abtauchen)

Seepferdchen / Seehund Trixi – ist leider nur für die Grundschule ausreichend

(kann 25m am Stück schwimmen / 1m tief tauchen)

Jugendschwimmer Bronze

(kann 200m am Stück schwimmen / 2m tief tauchen)

Jugendschwimmer Silber

(kann 400m am Stückschwimmen / 10m weit tauchen)

Jugendschwimmer Gold

(kann 600m am Stück schwimmen / 15m weit tauchen)

Datum / Unterschrift _____