

576001 Gymnasien Sindelfingen Monat September 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.-04.09.2026 KW 36	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
07.09.-11.09.2026 KW 37	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
14.09.-18.09.2026 KW 38	Tagesmenü	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Hühnerfrikassee mit Bio Sommergemüse <G>, Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Kartoffelpüree, Paprikarahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Hamburger mit einem Vegetarischen Schnitzel <V>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Bio Penne mit Käsesoße <V>, Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfe mit Rahmsoße, Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit gefüllter Kartoffeltasche <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons
	Dessert	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Obst	Vanillesahnepudding

21.09.-25.09.2026 KW 39	Tagesmenü	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Falafel-Bällchen <V> mit Langkornreis und Tomaten-Paprikasoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Hähnchenrahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Veganes Knusperfilet <V> mit Langkornreis, Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> mit Kräuterquarkdip und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln
	Dessert	Obst	Erdbeerquark	Obst	Obst	Joghurt Kirsch
28.09.-02.10.2026 KW 40	Tagesmenü	Hot Dog <G> mit Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Tomatensoße <V>, geriebener Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gyros -Pfanne <G> mit Reis und Joghurt - Kräutersoße dazu Weißkraut und Rotkrautsalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Gnocchi mit Spinat und Cherrytomaten dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> belegt mit Tomate Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln mit Brokkoli in Käsesoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Flädlesuppe zusätzlich Kaiserschmarrn <V> mit Vanillesoße, Puderzucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hirtenkäsewürfel	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Putenbrustschinken	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit hartgekochtem Ei <V>
	Dessert	Schoko-Milchpudding	Obst	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.