

Speiseplan Gymnasium Sindelfingen Monat November 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.11.-07.11.2025 KW 45	Tagesmenü	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Linsen<V>, Eierspätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln, Frisches Bio Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern
	Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst
10.11.-14.11.2025 KW 46	Tagesmenü	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Käsespätzle <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachsnuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Kroketten und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Bio Penne mit Tomatencremesoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüsefrikadelle <V> mit Salzkartoffeln und Rahmsoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gnocchi mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Karotten <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und hartgekochtes Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Hirtenkäsewürfel
	Dessert	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Vanillequark	Obst
17.11.-21.11.2025 KW 47	Tagesmenü	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Hühnerfrikassee mit Bio Sommergemüse <G>, Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Kartoffelpüree, Papikarahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit einem Veganen Schnitzel <V>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Bio Penne mit Käsesoße <V>, Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit gefüllter Kartoffeltasche <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen
	Dessert	Obst	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Vanillesahnepudding

24.11.-28.11.2025 KW 48	Tagesmenü	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Falafelbällchen <V> mit Langkornreis und Tomaten-Paprikasoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Hähnchenrahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Veganes Knusperfilet <V> mit Langkornreis, Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> mit Kräuterquarkdip und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>
	Dessert	Joghurt Kirsch	Obst	Erdbeerquark	Obst	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.