

## Speiseplan Gymnasium Sindelfingen Monat Mai 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.04.-01.05.2026 KW 18	<b>Tagesmenü</b>	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Kartoffelpüree, Paprikarahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Feiertag
	<b>Veggie Menü</b>	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit einem Veganen Schnitzel <V>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Feiertag
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Feiertag
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Vanillesahnepudding	Obst	Feiertag
04.05.-08.05.2026 KW 19	<b>Tagesmenü</b>	Eierspätzle mit Hähnchenrahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Falafel-Bällchen <V> mit Langkornreis und Tomaten-Paprikasoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> mit Kräuterquarkdip und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Veganes Knusperfilet <V> mit Langkornreis, Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Joghurt Kirsch	Obst	Erdbeerquark
11.05.-15.05.2026 KW 20	<b>Tagesmenü</b>	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Tomatensoße <V>, geriebener Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Feiertag	kein Essen
	<b>Veggie Menü</b>	Kartoffelpuffer <V> belegt mit Tomate Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln mit Brokkoli in Käsesoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Flädlesuppe zusätzlich Kaiserschmarrn <V> mit Vanillesoße, Puderzucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Feiertag	kein Essen
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hirtenkäsewürfel	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Putenbrustschinken	Feiertag	kein Essen
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt	Feiertag	kein Essen

18.05.-22.05.2026 KW 21	<b>Tagesmenü</b>	Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln dazu Käsesoße "Carbonara Art" <G> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln mit Rinderbolognese <R>, dazu Mozzarella gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Pesto Rosso Sahnesoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Gabelspaghetti mit Tomaten-Paprikasoße, Bio Mais und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Langkornreis mit Currysoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln mit Tomatensoße <V>, dazu Mozzarella gerieben dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Maultaschen <V> mit Hausgemachter Kartoffelsalat, "schwäbische Art" und Bratensoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelkompott oder Ratatouille Gemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel-Bällchen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Falafel-Taler <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Schwäbische Maultaschen
	<b>Dessert</b>	Obst	Pudding mit Sahne Karamell	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Himbeeren und Vanillesoße	Obst	Heidelbeeren Buttermilchdessert

25.05.-29.05.2026 KW 22	<b>Tagesmenü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Veggie Menü</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Sek Salatteller</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	<b>Dessert</b>	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.