

Speiseplan Gymnasium Sindelfingen Monat Juni 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.-05.06.2026 KW 23	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
08.06.-12.06.2026 KW 24	Tagesmenü	Linsen<V>, Eierspätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln, Frisches Bio Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V>
	Dessert	Erdbeerjoghurt	Obst	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst
15.06.-19.06.2026 KW 25	Tagesmenü	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Krokettten und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Käsespätzle <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachsnuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Karotten <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatencremesoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse-Köttbullar aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> mit Salzkartoffeln und Rahmsoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gnocchi mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Hirtenkäsewürfel	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und hartgekochtes Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln
	Dessert	Vanillequark	Obst	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst

22.06.-26.06.2026 KW 26	Tagesmenü	Hühnerfrikassee mit Bio Sommergemüse <G>, Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Kartoffelpüree, Paprikarahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarisches Geschnetzelt in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar
	Veggie Menü	Bio Penne mit Käsesoße <V>, Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit einem Vegetarischen Schnitzel <V>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit gefüllter Kartoffeltasche <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern
	Dessert	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Obst	Vanillesahnepudding	Obst

29.06.-03.07.2026 KW 27	Tagesmenü	Falafel-Bällchen <V> mit Langkornreis und Tomaten-Paprikasoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Hähnchenrahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> mit Kräuterquarkdip und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Veganes Knusperfilet <V> mit Langkornreis, Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks
	Dessert	Erdbeerquark	Obst	Obst	Joghurt Kirsch	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.