

## 576001 Gymnasien Sindelfingen Monat Juli 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
29.06.-03.07.2026 KW 27	<b>Tagesmenü</b>	Falafel-Bällchen <V> mit Langkornreis und Tomaten-Paprikasoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Hähnchenrahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> mit Kartoffelpüree, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Pfannkuchen, Natur <V> mit Apfelmus und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> mit Kräuterquarkdip und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Veganes Knusperfilet <V> mit Langkornreis, Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks
	<b>Dessert</b>	Erdbeerquark	Obst	Obst	Joghurt Kirsch	Obst
06.07.-10.07.2026 KW 28	<b>Tagesmenü</b>	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> mit Kartoffelpüree, Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Tomatensoße <V>, geriebener Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gyros -Pfanne <G> mit Reis und Joghurt - Kräutersoße dazu Weißkraut und Rotkrautsalat aus der Salatbar	Hot Dog <G> mit Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Kartoffelpuffer <V> belegt mit Tomate Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln mit Brokkoli in Käsesoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Flädlesuppe zusätzlich Kaiserschmarrn <V> mit Vanillesoße, Puderzucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gnocchi mit Spinat und Cherrytomaten dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hirtenkäsewürfel	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Putenbrustschinken	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit hartgekochtem Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt	Obst	Schoko-Milchpudding
13.07.-17.07.2026 KW 29	<b>Tagesmenü</b>	Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln dazu Käsesoße "Carbonara Art" <G> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln mit Rinderbolognese <R>, dazu Mozzarella gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Pesto Rosso Sahneseoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Gabelspaghetti mit Tomaten-Paprikasoße, Bio Mais und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Langkornreis mit Currysoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln mit Tomatensoße <V>, dazu Mozzarella gerieben dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Maultaschen <V> mit Hausgemachter Kartoffelsalat, "schwäbische Art" und Bratensoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelkompott oder Ratatouille Gemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel-Bällchen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Falafel-Taler <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Schwäbische Maultaschen
	<b>Dessert</b>	Obst	Pudding mit Sahne Karamell	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Himbeeren und Vanillesoße	Obst	Heidelbeeren Buttermilchdessert

20.07.-24.07.2026 KW 30	<b>Tagesmenü</b>	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Linsen<V>, Eierspätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Veggie Menü</b>	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln, Frisches Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven
	<b>Dessert</b>	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja

27.07.-31.07.2026 KW 31	<b>Tagesmenü</b>	Alaska Seelachs nuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Krokette und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Ferien	Ferien
	<b>Veggie Menü</b>	Gnocchi mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Kartoffeln <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Ferien	Ferien
	<b>Sek Salatteller</b>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln, Karottensalat	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Hirtenkäsewürfel	Ferien	Ferien
	<b>Dessert</b>	Obst	Vanillequark	Obst	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.