

Speiseplan Gymnasium Sindelfingen Monat Februar 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.02.-06.02.2026 KW 6	Tagesmenü	Spiralnudeln mit Rinderbolognese <R>, dazu Mozzarella gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Pesto Rosso Sahnesoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Seelachsfilet im Backteig, Salzkartoffeln, Senfsoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln dazu Käsesoße "Carbonara Art" <G> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Spiralnudeln mit Tomatensoße <V>, dazu Mozzarella gerieben dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Maultaschen <V> mit Hausgemachter Kartoffelsalat, "schwäbische Art" und Bratensoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelkompott oder Ratatouille Gemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gabelspaghetti mit Tomaten-Paprikasoße, Bio Mais und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Langkornreis mit Currysoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Falafel-Taler <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Schwäbische Maultaschen	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel-Bällchen <G>
	Dessert	Rote Grütze und Vanillesoße	Obst	Heidelbeeren Buttermilchdessert	Obst	Pudding mit Sahne Karamell
09.02.-13.02.2026 KW 7	Tagesmenü	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Linsen <V>, Eierspätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln, Frisches Bio Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern
	Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst
16.02.-20.02.2026 KW 8	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Tagesmenü	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Käsespätzle <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachs nuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Kroketten und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Veggie Menü	Bio Penne mit Tomatencremesoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüsefrikadelle <V> mit Salzkartoffeln und Rahmsoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gnocchi mit Tomaten-Käse-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Karotten <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und hartgekochtes Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Hirtenkäsewürfel
Dessert	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Vanillequark	Obst

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen darauf hin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.