

Speiseplan Gymnasium Sindelfingen Monat September 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.-05.09.2025 KW 36	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
08.09.-12.09.2025 KW 37	Tagesmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
15.09.-19.09.2025 KW 38	Tagesmenü	Pizza "Margaritha" mit Tomaten und Käse <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Linsen<V> mit Spätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einem Süß Sauer Dip dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Salatteller vom Buffet mit Geflügel Cevapcici <G>	Salatteller vom Buffet mit Gebackener Champignons	Salatteller vom Buffet mit Linsenbällchen <V>	Salatteller vom Buffet mit Hähnchenbruststreifen <G>	Salatteller vom Buffet mit Croutons mit Kräutern
	Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst
22.09.-26.09.2025 KW 39	Tagesmenü	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Käsespätzle <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachsnuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Kroketten und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar

22.09.-26.09.2025 KW 39	Veggie Menü	Bio Penne mit Tomatencremesoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüsefrikadelle <V> mit Salzkartoffeln und Rahmsoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Karotten <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und ein hartgekochtes Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hirtenkäsewürfel
	Dessert	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Vanillequark	Obst

29.09.-03.10.2025 KW 40	Tagesmenü	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Hühnerfrikassee mit Bio Sommergemüse <G>, Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Feiertag
	Veggie Menü	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit einem Veganen Schnitzel <V>, Kartoffelecken mit Schale, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Bio Penne mit Käsesoße <V>, Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Feiertag
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit gefüllter Kartoffeltasche <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Falafelbällchen <V>	Feiertag
	Dessert	Obst	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst	Feiertag

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.