Gymnasien Sindelfingen

	Montag 02.11.2026	Dienstag 03.11.2026	Mittwoch 04.11.2026	Donnerstag 05.11.2026	Freitag 06.11.2026
Menü 1 (Frisch)	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> [a, a1, a4, c, g] mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger [a, a1, c, g, j, k] mit Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Hühnerfrikassee <G> [a, a1, g], Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne [a, a1], Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> [a, a1, d, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Filetstückchen <V> [a, a1, a4, c, g] mit Kartoffelpüree (1) [g], Paprikarahmsoße [a, a1, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Menü 2 (Frisch)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Kräuterquarkdip [g] dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger [a, a1, c, g, j, k] mit einem Vegetarischen Schnitzel <V> [a, a1], Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Bio Penne [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g], Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise [a, a1, f, g, i] und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Eierknöpfle [a, a1, c] mit Rahmsoße [a, a1, g], Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons [a, a1, c]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern [a, a1, g, i]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit gefüllter Kartoffeltasche <V> [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen [a, a1, c, i]
Dessert	Vanillesahnepudding [g]	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert [g]	Obst	Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Gymnasien Sindelfingen

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Menü 1 (Frisch)	Spaghetti [a, a1, c] mit Rinderbolognese <R> [i] und geriebenem Mozzarella [g] dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelpüree (1) [g], Senfsoße [a, a1, g, j] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Falafelbällchen <V> [j] mit Langkornreis und Tomatensoße mit Paprikagemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle [a, a1, c] mit Hähnchenrahmsoße [a, a1, g, i] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelsuppe <V> [g, i] dazu ein Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k] und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Menü 2 (Frisch)	Eierspätzle [a, a1, c] mit Rahmsoße [a, a1, g] und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Langkornreis, Tomatensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Puderzucker dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Tomaten <V> [a, a1] mit Kräuterquarkdip [g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln [a, a1] und Tomatengemüsesoße [i], Hartkäse gerieben [g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks (3) [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j]
Dessert	Joghurt Kirsch [g]	Obst	Erdbeerquark [g]	Obst	Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Gymnasien Sindelfingen

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026	Freitag 20.11.2026
Menü 1 (Frisch)	Gyros -Pfanne <G> mit Reis, Joghurt - Kräutersoße [g] mit Weißkohlsalat und Rotkrautsalat aus der Salatbar	Hot Dog <G> (2, 3, 8, 9) [a, a1, c, g, j] mit Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Tortellini mit Ricotta-Blattspinatfüllung <V> [a, a1, c, g] mit Tomaten- Käsesoße <V> (1, 8) [a, a1, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> [a, a1, d] mit Kartoffelpüree (1) [g], Rahmsoße [a, a1, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti [a, a1, c] mit Tomatensoße, geriebener Mozzarella [g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Menü 2 (Frisch)	Bio Eierknöpfle [a, a1, c] mit Rahmsoße [a, a1, g], Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gebratene Gnocchi [a, a1] mit frischem Blattspinat, Cherrytomaten dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> belegt mit Tomate Mozzarella [g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Brokkoli-Käsesoße <V> [a, a1, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Flädlesuppe [a, a1, c, g, i] zusätzlich Kaiserschmarrn <V> [a, a1, c, g] mit Soße Type "Vanille" [g], Puderzucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit hartgekochtem Ei <V> [c]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Thunfisch <F> [d]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hirtenkäsewürfel [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)
Dessert	Obst	Schokoladensahnepudding [g]	Obst	Obst	Aprikosen-Mangojoghurt (9, 11) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Gymnasien Sindelfingen

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Menü 1 (Frisch)	Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i], Kartoffelsalat (7) [j] und Bratensoße [a, a1, i] dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne [a, a1], Pesto Rosso Sahnesoße [a, a1, a3, g, h, h4] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Seelachsfilet im Backteig [a, a1, d, j], Salzkartoffeln, Senfsoße [a, a1, g, j] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln [a, a1], Käsesoße "Carbonara Art" <G> (2, 3, 4, 8, 9) [a, a1, g, i] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln [a, a1] mit Rinderbolognese <R>, dazu Mozzarella gerieben [g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar
Menü 2 (Frisch)	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Hausgemachter Kartoffelsalat, "schwäbische Art" (7) [j] und Bratensoße [a, a1, i] dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Kartoffelpuffer <V> mit Apfelkompott (3, 9) oder Ratatouille und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gabelspaghetti [a, a1] mit Tomaten-Paprikasoße, Bio Mais und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Langkornreis mit Currysoße [f] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße <V>, dazu Mozzarella gerieben [g] dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Emmentaler [g]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Schwäbische Maultaschen [a, a1, c, i]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Rösti-Sticks (3)	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Falafel-Taler <V> [a, a1]
Dessert	Obst	Heidelbeeren Buttermilchdessert [g]	Obst	Pudding mit Sahne Karamell [g]	Rote Grütze mit Kirschen, Erdbeeren und Himbeeren und Vanillesoße [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Gymnasien Sindelfingen

	Montag 30.11.2026	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026
Menü 1 (Frisch)	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curryketchup-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [f, i] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schwäbisches Linsengericht, (vegetarisch) (1) [i], Eierspätzle [a, a1, c], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8), dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> (3) [a, a1, d] mit Langkornreis und Senfsoße [a, a1, g, j] dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
Menü 2 (Frisch)	Röstitaler mit Rahmsoße [a, a1, g] und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hausgemachte vegetarische Lasagne <V> (3) [a, a1, g, i] mit Tomatensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße (2) dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel [a, a1, c], Champignonrahmsoße [a, a1, a3, g] und ein Beilagensalat aus der Salatbar	gebratene Schupfnudeln [a, a1] mit Frisches Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G> [a, a1, c, g, j]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern [a, a1, g, i]
Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja [g]	Obst	Erdbeerjoghurt [g]	Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten