Gymnasien Sindelfingen Monat Dezember 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.11.-04.12.2026 KW 49	**Tagesmenü**	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Geflügel-Currywurst mit Curry-Tomaten-Soße, Wellenschnittpommes und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Vegetarische Bolognese <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Linsen<V>, Eierspätzle und Saiten <G> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Paniertes Seelachsfilet <F> mit Langkornreis und Senfsoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Röstitaler mit Rahmsoße und Bio Gemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Lasagne und Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und einer Sweet Chili-Soße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Semmelknödel mit Champignon-Rahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schupfnudeln, Frisches Ofengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Oliven	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Linsenbällchen <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Hähnchenbruststreifen <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern
	Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Erdbeerjoghurt	Obst
07.12.-11.12.2026 KW 50	**Tagesmenü**	Rinderfrikadelle <R> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Bratensoße dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hähnchen-Knusperschnitzel <G> mit Kartoffelgratin <V> und Erbsen und Karottengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Alaska Seelachsnuggets dazu Kartoffelsalat mit Remouladensoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne mit Tomatensoße <V>, geriebenem Mozzarella und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Bio Penne mit Tomatensoße <V> und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gemüse Maultaschen <V> mit Hausgemachter Kartoffelsalat, "schwäbische Art" und Bratensoße <V> dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarisches Käse-Schnitzel <V> mit Kartoffelgratin <V> und Erbsen und Karottengemüse dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bio Kartoffeln <V> ein Roggenbrötchen und Beilagensalat aus der Salatbar	Nudelsuppe <V> dazu Milchreis <V> mit Zimt & Zucker und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und ein Gekochtes Ei <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Röstitaler	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln, Karottensalat	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Thunfisch <F>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing mit Hirtenkäsewürfel
	Dessert	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Vanillequark	Obst
14.12.-18.12.2026 KW 51	**Tagesmenü**	Vegetarische Filetstückchen <V> mit Kartoffelpüree, Paprikarahmsoße und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Vegetarisches Geschnetzeltes in Tomatensoße <V> mit Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit Rinderhacksteak <R>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Hühnerfrikassee mit Bio Sommergemüse <G>, Langkornreis und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Bio Penne, Seelachswürfel in Cremesoße mit feinen Gemüsestreifen <F> und ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Veggie Menü	Bio Eierknöpfle mit Rahmsoße, Bio Erbsen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Kräuterquarkdip dazu Bio Sommergemüse und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Hamburger mit einem Vegetarischen Schnitzel <V>, Kartoffel Wedges, Tomatenketchup und die Salatbeilagen aus der Salatbar	Bio Penne mit Käsesoße <V>, Bio Brokkoli und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Salzkartoffeln mit Cremesoße à la Hollandaise und Romanesco dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Maultaschen	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gebackenen Champignons	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Croutons mit Kräutern	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und gefüllter Kartoffeltasche mit Frischkäse <V>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Kürbis-Falafel <V>
	Dessert	Obst	Vanillesahnepudding	Obst	Birnen Vanille Buttermilchdessert	Obst

21.12.-25.12.2026 KW 52	**Tagesmenü**	Kartoffelsuppe <V> dazu ein Mehrkornbrötchen und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese <R> und geriebenem Mozzarella dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Bio Spiralnudeln und Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Hartkäse gerieben und ein Beilagensalat aus der Salatbar	Eierspätzle mit Rahmsoße und Bio Brokkoli dazu ein Beilagensalat aus der Salatbar	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Geflügel Cevapcici <G>	Auswahl von der Salatbar mit Dressing und Mozzarella -Kugeln	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Obst	Joghurt Kirsch	Ferien	Ferien	Ferien
28.12.-01.01.2027 KW 53	**Tagesmenü**	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Veggie Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Sek Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.